

WALD SPA

PLAUER SEE

SANFTES YOGA

Auch für Anfänger/innen und Ungeübte geeignet

Entspannung · Atmung · Stretching

Startet mit guter Energie in den neuen Tag mit leichten Atem-, Dehn- und Kräftigungsübungen aus dem Yoga und klassischen Bewegungseinheiten.

Samstag, 10:30 – 11:45 Uhr

Treffpunkt im WALD SPA

19,00 EUR pro Person

Mindest-Teilnehmer: 3 Gäste
Anmeldung bis Samstag, 9:00 Uhr möglich

spa@beechresort-plauer-see.com
Tel. 038737 330 0